

R8年度 4月 こんだて表

天昌寺保育園

月		火	水	木	金	土
4月の予定 ◎ 15日…誕生会 完全給食です。以上児さんの主食はいりません。 ◎ 9日…たまねぎ組 はらぺこ会 ◎ 17日…にんじん組 はらぺこ会 ◎ 24日…花まつり おにぎりの日です。以上児さんはおにぎりのご準備をお願いします。  		1	2	3	4	
		牛乳・ごはん 親子煮 切り干し大根の煮物 五目和え 白菜と麩の味噌汁	牛乳・パン 鶏肉のトマトソース煮 炒めうどん さつまいもサラダ 卵スープ	牛乳・ごはん すき焼き風煮 南瓜の天ぷら 浅漬け 玉ねぎと人参の味噌汁	(しらすゆかりごはん) けんちん汁 果物 (おにぎりの日)	
		ごまトースト 果物・牛乳	おにぎり 果物・牛乳	もちもちパン 果物・牛乳	バウムクーヘン 果物・牛乳	
		404/18.7/17.7/1.8	550/27.6/21.4/2.8	417/17.5/17.8/1.5	446/20.1/22.2/1.1	
		470/18.8/16.4/1.4	463/23.3/18.7/2.3	480/17.6/16.5/1.3	464/19.3/19.8/1.0	
5	6	7	8	9 た・はらぺこ会	10	11
牛乳・ごはん 揚げ豆腐野菜あん さつまいもレモン煮 かりぼり だいこんとふのりの味噌汁	牛乳・パン タンドリーチキン マーボー春雨 バンバンジー わかめスープ	牛乳・ごはん ホッケの塩焼き すき昆布の煮物 おかか 豆腐となめこの味噌汁	牛乳・パン チキンスキムナゲット マカロニソテー 中華和え 根菜スープ	牛乳・ごはん レバーの甘辛煮 きんぴらごぼう 磯辺和え じゃがいもと油揚げの味噌汁	(桜エビごはん) ワンタンスープ 果物 (おにぎりの日)	
バナナケーキ 果物・牛乳	ラーメン 果物	麩のラスク 果物・牛乳	フライドポテト 果物・牛乳	黒糖蒸しパン 果物・牛乳	スイスロール 果物・牛乳	
469/16.6/19.2/1.7	439/19.8/17.9/2.4	519/25.4/17.0/1.7	501/20.6/20.2/1.5	444/20.4/15.2/1.8	413/16.8/17.2/0.5	
521/16.9/17.5/1.5	460/20.5/19.3/2.3	439/21.5/14.9/1.4	475/19.4/16.9/1.5	498/19.9/14.1/1.5	458/18.1/17.2/0.8	
12	13	14	15 誕生会	16	17 に・はらぺこ会	18
牛乳・ごはん ひりょうず 南瓜の甘煮 梅和え もやしと人参の味噌汁	牛乳・パン ポテトオムレツ ポトフ スパゲティ華風サラダ きのこスープ	牛乳 三色丼 鯖の味噌煮 ブロッコリーおかか和え てまり麩のすまし汁 白桃のパンナコッタ	牛乳・パン ハンバーグ 焼きそば マリネ 豆腐スープ	牛乳・ごはん かつおと大豆の揚げ煮 筑前煮 ゆかり和え キャベツときのこの味噌汁	(炊き込みご飯) ベーコンスープ 果物 (おにぎりの日)	
ココアケーキ 果物・牛乳	クッキー 果物・牛乳	イチゴミルクサンド 果物・牛乳	ひつつみ 果物	スイートポテト 果物・牛乳	あんぱん 果物・牛乳	
437/16.8/20.2/1.1	468/17.5/23.9/1.6	686/23.3/19.9/1.7	363/17.8/12.5/1.6	440/25.6/14.7/1.6	352/11.8/15.4/1.6	
496/17.2/18.2/1.0	446/16.9/22.1/1.5	569/27.9/17.6/1.5	398/19.2/15.2/1.3	500/23.8/13.5/1.3	405/13.6/15.2/1.1	
19	20	21	22	23	24 花まつり	25
牛乳・ごはん 魚の香味焼き わかめの煮物 菜種和え 白菜と高野豆腐の味噌汁	牛乳・パン 鶏のから揚げ 厚揚げミートソース マカロニサラダ 野菜スープ	牛乳・ごはん 肉じゃが かき揚げ ごま和え わかめと玉ねぎの味噌汁	牛乳・パン メンチカツ 青菜ソテー 春雨サラダ 卵スープ	牛乳 (ピラフ) チャウダー 果物 (おにぎりの日)	(チャーハン) 肉団子スープ 果物 (おにぎりの日)	
ピザトースト 果物・牛乳	きつねうどん 果物	チーズマフィン 果物・牛乳	鮭わかめごはん 果物・牛乳	こっぺぱん 果物・牛乳	ドーナツ 果物・牛乳	
326/22.9/12.4/2.1	388/17.5/19.1/1.8	509/18.8/17.7/1.8	554/24.1/28.6/1.7	436/26.3/18.5/0.4	470/21.8/24.1/0.9	
407/21.9/12.0/1.7	418/19.0/20.5/1.8	553/19.1/16.2/1.4	516/22.2/25.8/1.4	500/18.3/17.7/0.8	462/20.4/21.4/1.0	
26	27	28	29 昭和の日	30	保育園の目標 栄養価 (左から) エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 食塩(g)	
牛乳・ごはん 酢豚風煮 ひじきの炒り煮 なめたけ和え キャベツときのこの味噌汁	牛乳・パン 卵焼き きのこスパゲティ ごぼうサラダ わかめスープ	牛乳・ごはん つくね焼き おでん風煮 納豆和え 玉ねぎと高野豆腐の味噌汁	牛乳・ごはん 1児午前牛乳・主食	おかず 汁物		
お好みマカロニ 果物・牛乳	みそもち 果物・牛乳	アメリカンドッグ 果物・牛乳	午後のおやつ			
359/18.6/20.7/1.8	451/19.5/20.8/1.8	440/25.1/20.2/1.8	以上児栄養価	490/20.0/19.0/1.7		
435/18.4/18.5/1.4	430/18.4/19.1/1.7	500/23.8/18.3/1.5	未満児栄養価	490/180/16.0/1.5		

★都合により献立を変更することがあります。